

# Oltre le barriere

Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili Bergamo

Anno XXII - n° 1 - Marzo 2026



*1956 – 2026: 70 anni di impegno dell'ANMIC  
Dal Congresso provinciale di Bergamo  
nuovo slancio per affrontare le sfide future!*



## Dal Congresso provinciale "Sfide difficili, l'associazione"



Da sinistra: Ferruccio Bonetti, Luigi Manenti, Luisa Giberti, Nazaro Pagano, Giovanni Manzoni, Angelo Achilli, Paolo Manzoni e Mario Gallo

Lo scorso 18 gennaio, nella Sala Sestini della Camera di Commercio di Bergamo, si è svolto l'XI Congresso provinciale dell'ANMIC. Numerosi gli associati bergamaschi presenti, insieme a molte autorità civili e rappresentanti del mondo sanitario che hanno voluto prendere parte all'importante appuntamento per la vita del sodalizio. La giornata si è aperta con la proiezione di alcuni videomessaggi di saluto da parte delle autorità impossibilitate a intervenire di persona, come nel caso del presidente di Regione Lombardia Attilio Fontana, dell'assessore alla Famiglia, solidarietà sociale, disabilità

e pari opportunità del Pirellone, Elena Lucchini, del vescovo di Bergamo monsignor Francesco Beschi, e del cantante, e grande amico di ANMIC Bergamo, Roby Facchinetti. In particolare, nel suo intervento Fontana ha ricordato la cerimonia dello scorso maggio in cui ha personalmente premiato il presidente Giovanni Manzoni con la Rosa Camuna, il più alto riconoscimento a livello regionale, per "l'impegno di una vita al servizio dei più fragili". Lucchini ha ribadito il "ruolo fondamentale dell'Associazione nella promozione di politiche che garantiscano una reale inclusività per le persone con disabilità". Monsignor Beschi ha espresso la sua forte vicinanza ad ANMIC riconoscendone gli sforzi nel portare avanti quella "testimonianza di coraggio e forza in situazioni a volte di autentica debolezza", volta al riconoscimento di una partecipazione vera: "voi rappresentate questo grande contributo di civiltà, ed io voglio incoraggiarvi a continuare questo cammino che diventa costruzione di Comunità".

### Tra passato e futuro

Dopo i saluti iniziali, è stato nominato presidente della seduta il presidente nazionale di ANMIC, Nazaro Pagano, con il compito di coordinare i lavori congressuali. Pagano ha quindi dato la parola al presidente e al vicepresidente provinciali uscenti per la relazione sulle attività svolte. Manzoni ha ricordato non solo il lavoro fatto negli ultimi sette anni e la continua crescita del numero di associati, ma anche i grandi passi fatti dall'associazione che quest'anno celebrerà i 70 anni dalla fondazione avvenuta nel 1956. A seguire, sono intervenuti numerosi ospiti. L'onorevole Rebecca Frassini ha illustrato alcuni temi contenuti nella nuova riforma e delle novità in materia di accertamento della



I mezzi dell'ANMIC di Bergamo per il trasporto dei disabili esposti in piazza della Libertà nel giorno del Congresso provinciale

# nuovo slancio per l'Anmic: sempre in prima linea"

disabilità. L'assessore regionale Paolo Franco ha elogiato la collaborazione con ANMIC in quanto "fondamentale" nel supportare il suo assessorato sul tema dell'abbattimento delle barriere architettoniche.

Hanno preso parola anche i consiglieri regionali Gabriele Mazzoleni e Davide Casati. Quest'ultimo ha ricordato che ci sono ancora tante battaglie da affrontate insieme, e che "l'accessibilità" sarà la priorità dei prossimi anni: "All'interno dell'intergruppo in Regione che si occupa di disabilità dovremo porre l'attenzione sui PEBA, il più importante strumento per l'abbattimento delle barriere architettoniche, e soprattutto sulla promozione

della cultura dell'accessibilità". Sono saliti sul palco anche l'assessore alle Politiche sociali, longevità, salute, sport del Comune di Bergamo Marcella Messina, i consiglieri regionali Giovanni Malanchini e Jonathan Lobati, oltre all'imprenditore Renato Morgandi di Imetec e Giovanni Licini, presidente e fondatore dell'Accademia dello Sport per la Solidarietà di Bergamo che ha voluto ricordare i risultati raggiunti grazie alla collaborazione tra l'Accademia e ANMIC, augurandosi che questo sodalizio possa proseguire portando altri buoni frutti alla Comunità. Manzoni ha accolto l'augurio di Licini confermando la volontà di proseguire questa importante collaborazione, cogliendo l'occasione per ringraziare ancora una volta l'Accademia, che ha saputo dare ai più fragili, sostenendo economicamente le attività di ANMIC.



**L'intervento in video di Roby Facchinetti, grande amico dell'ANMIC provinciale**

## **Il rapporto con il territorio**

Il presidente uscente ha poi ripreso l'intervento di Morgandi, ringraziandolo di essere un grandissimo esempio di come un imprenditore dovrebbe operare, mostrando grande attenzione non solo ai numeri e risultati aziendali, ma anche al benessere delle persone, andando incontro alle esigenze anche dei più fragili. Quella di Imetec è una realtà purtroppo rara in Italia, in quanto in molti contesti le barriere culturali restano ancora uno scoglio importante da superare: "Non vogliamo più sentire imprenditori affermare che l'inserimento lavorativo rappresenta solo un costo e non un valore aggiunto" ha rimarcato Manzoni, sottolineando come ancora troppe aziende non rispettino la normativa in merito al collocamento mirato.

## **I nuovi organismi direttivi**

Alle 11 il presidente Pagano ha dichiarato chiuso il termine per la presentazione delle liste e per l'accreditamento al Congresso, aprendo così le operazioni di voto per il rinnovo del Consiglio. Per alzata di mano, Giovanni Manzoni è stato riconfermato all'unanimità alla carica di presidente, affiancato per i prossimi sette anni da Mario Gallo come vicepresidente

*(segue a pagina 4)*



**L'articolo pubblicato dal quotidiano locale "L'Eco di Bergamo" all'indomani del Congresso, il 19 gennaio 2026**

vicepresidenti onorari il vicepresidente uscente Ferruccio Bonetti, Luigi Manenti e Gilberti Luisa. A conclusione dei lavori congressuali è intervenuto il direttore generale dell'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo Francesco Locati, che ha ricordato la collaborazione in essere con ANMIC, presso le Case della Comunità territoriali dove sono operativi gli sportelli dell'associazione e presso le Commissioni di accertamento dell'invalidità civile. Presenti al Congresso anche il Presidente Regionale ANMIC e Fand Lombardia Angelo Achilli e presidenti Provinciali di Milano Cristina Alemanno, di Sondrio Gerardo Moretti, di Brescia Giorgio Bondioni, di Cremona Emanuela Maiocchi e Lodi Enrico Agosti. Achilli ha fatto i complimenti a Manzoni per la riconferma definendolo "una delle colonne portate della nostra Associazione".

**"Il momento di guardare avanti"**

Pagano e Manzoni hanno infine chiuso il Congresso delineando le principali sfide future: proseguire con determinazione nell'abbattimento delle barriere architettoniche, promuovere la modifica dei regolamenti edilizi comunali e l'adozione dei PEBA e del CUDE, rafforzare l'impegno sull'inserimento lavorativo attraverso la richiesta di revisione della Legge 68 e monitorare attentamente l'attuazione della nuova riforma, per evitare disservizi a danno delle persone più fragili.

e Paolo Manzoni come segretario, supportati dal Consiglio provinciale composto da quindici consiglieri: Ferruccio Bonetti, Luigi Manenti, Sisto Nicola, Robert Carrara, Giacinto Galizzi, Stefano Dolci, Marco Ubbiali, Alessandro Ubbiali, Chiara Personeni, Pierangelo Pasquini, Luisa Gilberti, Daniela Denise Pezzotta, Andrea Valesini, Silvia Vavassori e Teresina Vavassori. "È un impegno gravoso visto il tanto lavoro che aspetta tutti noi compresi i nostri preziosi volontari" ha commentato Mario Gallo a margine dell'elezione, mentre Paolo Manzoni ha lanciato un appello ai giovani, auspicando nuove adesioni al volontariato.

Su proposta del presidente provinciale sono stati poi eletti all'unanimità alla carica di



**SISTEMI, MACCHINE E MOBILI PER UFFICIO**

24030 VILLA D'ADDA (BG) - Via Zappello, 1/A  
Tel. 035.790440 r.a. - Fax 035.790708  
web: [www.sistemaufficio.com](http://www.sistemaufficio.com)  
e-mail: [sistema@sistemaufficio.com](mailto:sistema@sistemaufficio.com)



**VENDITA E ASSISTENZA**

**Personal Computer  
Notebook  
Periferiche e Networking  
Software**

**Convenzionato con A.N.M.I.C. Bergamo**



# Prof non vedente andrà in gita scolastica

## Soluzione *in extremis*, legge da cambiare

Un professore non vedente di un istituto superiore toscano è stato reintegrato *in extremis* come "consulente didattico" così da potersi unire ai suoi alunni nella gita scolastica in programma a Dublino. Inizialmente la dirigente della scuola aveva posto il veto, spiegando in una nota che "la questione non riguarda la persona, ma la responsabilità dell'istituzione nei confronti degli studenti e delle famiglie. In questo caso è stata necessaria una valutazione organizzativa legata a un'attività complessa e ad alto livello di responsabilità". Il docente infatti non sarebbe in grado di vigilare sugli allievi. Le famiglie degli studenti erano subito intervenute chiedendo prima alla preside di ripensare alla sua decisione, magari consentendo al professore di partire come insegnante "extra", e poi offrendosi addirittura offerte di fare una colletta.

Soluzione, in verità, impervia in quanto, in base alla legge anticorruzione, un docente non può ricevere regali dalle famiglie degli alunni sopra un valore di 150 euro. "Sono soddisfatto perché in fin dei conti abbiamo raggiunto la meta, perlomeno per quanto riguarda questa circostanza", ha spiegato il professore. In effetti la questione di principio rimane irrisolta. Probabilmente, in punta di norma, la scuola aveva ragione, ma ci sono casi nei quali la giustizia non coincide con la legge. E allora la legge andrebbe cambiata per non risultare discriminante e insensata, ostacolando la solidarietà e il desiderio di una presenza stimata. Le persone con disabilità non devono pagare una condizione che non hanno scelto e per la quale non vanno penalizzati. Altrimenti l'inclusione resta un bel principio da citare ma destinato a non venire applicato.

## LEGATI AL SUONO. RADICATI NEL TERRITORIO.

Qui trovi più di un semplice apparecchio acustico

Servizi gratuiti per i soci ANMIC

### TEST DELL'UDITO

Test audiometrici  
Matrix test  
Eventuale prima  
visita ORL

### VISITE A DOMICILIO

Per persone che  
hanno difficoltà nella  
deambulazione o  
impossibilitate a  
venire in studio

### ASSISTENZA A 360°

Nell'iter burocratico  
per accedere al  
servizio SSN per le  
soluzioni uditive

### Hai più di 65 anni o conosci una persona over 65?

ACUSAN REGALA la quota associativa ANMIC  
Basterà fare un test dell'udito presso  
il nostro centro.

**AcuSan**  
CENTRO ACUSTICO



Via Angelo Maj 11M - Bergamo - di fronte all'ACI - Tel. 035.235881



SOLIDI  
SICURI  
SUZUKI

OFFROAD  
SUV



**S-CROSS HYBRID**  
**ANCHE 4X4**



SCOPRI DI PIÙ

GAMMA 4X4 ALLGRIP  
FINO A 4.000€ DI INCENTIVI SUZUKI

**HYBRID** **ALLGRIP** **SUZUKI connect** **3 PLUS SUZUKI** **SUZUKIfinance** **MOTUL**

Concessionaria **STORICA** per Bergamo e provincia

**AUTOROTA**®

BERGAMO - Via Campagnola, 40 • Tel. 035.5098042 - [www.autorota.net](http://www.autorota.net)



## Caregiver, qualche (timido) segnale Ma servono risorse e piani strutturali

Il disegno di legge sui *caregiver* appena approvato dal Governo rappresenta un passo in avanti nella materia, ma non risponde ai bisogni di diritti e tutele di 7 milioni di persone, in netta maggioranza donne, che prestano cure a chi è nel bisogno. Molti aspetti del ddl risultano migliorabili e alcune modifiche necessarie. Ciò che serve è una forte volontà politica trasversale per costruire una legge giusta, che riconosca i *caregiver* familiari come individui titolari di diritti soggettivi propri e di un ruolo sociale importante. La scelta fatta dalla ministra per la Disabilità, Alessandra Locatelli - partire dai *caregiver* conviventi, in un quadro di risorse limitate - è sicuramente una scelta difficile ma strategicamente rilevante. La proposta viene però di fatto mortificata dall'introduzione di un limite Isee troppo basso, a 15mila euro. Così facendo si escludono decine di migliaia di *caregiver*. Una contraddizione evidente: si individua correttamente la priorità, ma poi la si svuota con un criterio economico che non ha nulla a che vedere con la non autosufficienza. Ma la vera battaglia è il diritto ai contributi figurativi, cioè alla pensione. Migliaia di *caregiver* hanno abbandonato il lavoro per anni, spesso per una vita intera, e rischiano di ritrovarsi senza alcuna tutela previdenziale. È inaccettabile. Con i contributi figurativi si riconosce il valore pubblico del lavoro di cura.

Questa è una legge che deve sostenere i *caregiver*, non delegare loro ulteriori compiti in cambio di soldi. Prendersi cura di chi si prende cura significa intervenire attraverso misure di sostegno adeguate alle persone con disabilità, anche attraverso i "Progetti di vita". Così come non basta scrivere buone leggi se non si investe nel personale dei servizi sociali. Servono, di conseguenza, risorse mirate nella professionalizzazione, in condizioni di lavoro di qualità, e nell'integrazione con sanità, istruzione e politiche del lavoro. In assenza di tutto questo, qualsiasi riforma rischia di restare pura retorica. Servono riconoscimento, contributi figurativi, diritto alla pensione e politiche strutturali sulla non autosufficienza. Un investimento pubblico serio, bipartisan, fondato su diritti, servizi e infrastrutture sociali, sapendo che l'inclusione non è solo un costo, ma anche una responsabilità collettiva. Oltre che un investimento che riduce i costi assistenziali, fa crescere l'occupazione e aumenta il gettito della fiscalità generale. Il disegno di legge inizierà ora il suo iter in Parlamento. Lavoriamo insieme alle Istituzioni e a tutti i vari portatori d'interesse per migliorarlo.



# ***Metti un punto alle bollette alte: vieni al Punto E.ON***



**Scopri le offerte di luce, gas  
e soluzioni per l'energia efficiente.**

**Ti aspettiamo al Punto E.ON di Bergamo in Via San Lazzaro, 52**

**Lunedì, mercoledì, giovedì 08:30 - 12:30 / 14:00 - 16:00**

**Martedì e venerdì 08:30 - 12:30**

**T 035 0741808 - [infosportello.bergamo@eon.com](mailto:infosportello.bergamo@eon.com)**



**Inquadra il QR Code  
e fissa un appuntamento**

**[eon-energia.com](http://eon-energia.com)**

***e.on***



# Disability manager, risorsa decisiva per una società più attenta al valore

Negli ultimi anni, il dibattito su lavoro e disabilità si è spostato dall'applicazione delle norme alla centralità delle persone. In questo contesto emerge la figura del responsabile dell'inserimento lavorativo, un ruolo che tende sempre più a evolversi in quello, trasversale e innovativo, del *disability manager*. Con il decreto legislativo 151/2015, il legislatore ha introdotto il responsabile dell'inserimento nei luoghi di lavoro. Il suo compito è semplice da enunciare, ma complesso da realizzare: costruire progetti personalizzati, capaci di tenere



insieme caratteristiche, competenze, ambizioni individuali e condizioni reali dell'ambiente di lavoro. Questa visione è in linea con l'approccio bio-psico-sociale della disabilità adottato dall'Organizzazione mondiale della sanità, secondo cui la stessa disabilità non è una condizione individuale, ma nasce dall'incontro tra una persona con determinate caratteristiche e un ambiente poco accogliente. Ed è proprio sull'ambiente che il responsabile dell'inserimento lavorativo interviene, agendo come figura ponte: non resta dietro una scrivania, ma osserva, ascolta e propone soluzioni, collaborando con tutti gli *stakeholders* coinvolti. Tra i suoi compiti rientrano il raccordo con i servizi territoriali (enti, centri per l'impiego, associazioni e medici), il monitoraggio dell'inserimento e la segnalazione delle criticità. Il suo intervento si concretizza nell'individuazione dei cosiddetti accomodamenti ragionevoli, ovvero adattamenti organizzativi, tecnologici o relazionali che permettono alla persona di lavorare al meglio delle proprie possibilità.

Se il responsabile dell'inserimento lavorativo guarda soprattutto al contesto aziendale, il *disability manager* assume uno sguardo più ampio. Questa figura, nata negli anni Ottanta nei Paesi anglosassoni e arrivata in Italia nel 2009 con il Libro bianco su accessibilità e mobilità urbana (nato da un accordo tra ministero del Lavoro e Comune di Parma), si configura come un professionista capace di mettere in rete servizi e istituzioni per rendere i diritti realmente esigibili nella vita quotidiana. Il *disability manager* si occupa infatti di accessibilità urbana, inclusione scolastica, turismo e coordinamento sociosanitario, agendo su tutti quei fattori che permettono a un individuo di essere parte attiva del proprio progetto di vita. Una porzione fondamentale del suo lavoro riguarda la formazione e la sensibilizzazione, poiché il superamento delle barriere architettoniche deve andare di pari passo con quello delle barriere culturali. In un Paese che ha ratificato ormai da anni la Convenzione Onu sui Diritti delle persone con disabilità, investire su queste figure professionali significa fare un passo concreto verso una società capace di riconoscere il valore di ciascuno.

# Elelift

MONTASCALE



GUARDA  
LO SPOT CON



GIORGIO MASTROTA

VISTO IN  
TV

PRONTA  
CONSEGNA

Numero Verde

800 200 849

[eleliftmontascale.it](http://eleliftmontascale.it)



# DICHIARAZIONE REDDITI 2026

## Gentile Associato

è passato velocemente un altro anno ed è già ora di pensare  
**alla dichiarazione dei redditi per l'anno d'imposta 2025.**

Anche quest'anno l'ANMIC ha compiuto un notevole sforzo per essere al  
passo con i tempi e offrirti un servizio sempre migliore.

Riparte quindi la campagna fiscale per la dichiarazione dei redditi 2026

**A partire dal 1 Aprile siamo a Tua disposizione presso l'ufficio di**

**Via Autostrada, 3 a Bergamo.**

**Prenota il consulente fiscale per fare la Tua dichiarazione dei redditi ai  
seguenti contatti:**

**TELEFONO 035315814 – MAIL:**

**SILPASENAS.APPUNTAMENTI@GMAIL.COM**

**Tariffe riservate dal CAF SILPA agli associati ANMIC:**

- Mod 730 singolo euro 35
- Mod 730 congiunto euro 70

**NEL CASO DI INSERIMENTO DI SPESE DI RISTRUTTURAZIONE E' RICHIESTO  
UN CONTRIBUTI AGGIUNTIVO DI 25 EURO.**

**NOVITA' 2026: LE DICHIARAZIONI CONTENENTI ESCLUSIVAMENTE LE SPESE  
PER CASE DI RIPOSO ED RSA AVRANNO UN COSTO DI 25 EURO (55 SE LA  
DICHIARAZIONE E' CONGIUNTA)**

**Ti saremo inoltre grati se vorrai continuare a destinare**

**Il tuo 5 per mille all'ANMIC di Bergamo**

**indicando nella CU**

**o nella dichiarazione dei redditi (730 – Unico)**

**Il nostro codice fiscale**

**95004150165**



## **DOCUMENTI NECESSARI PER LA COMPILAZIONE DEL 730/2026 E UNICO 2026**

- **Carta identità e codice fiscale del contribuente**
- **Copia CU (Certificazione Unica)**
- **Copia certificazione di eventuali altri redditi**
- **Copia ultimo modello 730 elaborato**
- **Copia certificazione assegni di mantenimento**
- **Copia visure catastali (terreni e fabbricati)**
- **Copia versamenti IMU**
- **Elenco familiari a carico**

## **SPESE DETRAIBILI**

- **Spese sanitarie sostenute nell'anno (scontrini e fatture)**
- **Fattura per acquisto sussidi tecnici informatici e automezzi per disabili**
- **Spese acquisto di cani guida**
- **Certificazione interessi mutui ipotecari, recupero edilizio e costruzione prima casa**
- **Interessi mutui o prestiti agrari**
- **Spese funebri**
- **Spese per attività sportive per ragazzi**
- **Spese intermediazione immobiliare**
- **Spese canone di locazione per studenti universitari fuori sede**
- **Premi assicurativi vita, infortuni, rischio non autosufficienza**
- **Spese per ristrutturazione immobili, interventi antisismici in zone pericolose , manutenzione e salvaguardi boschi**
- **Spese per interventi finalizzati al risparmio energetico**
- **Spese di locazione con relativo contratto stipolato (solo alcune condizioni)**
- **Spese per arredo di immobili ristrutturati**



# Centro Assistenza Fiscale

## SERVIZI PER IL 2026

Per l'anno 2026 abbiamo puntato a rinnovare ed ampliare i servizi svolti dal nostro centro di assistenza fiscale con l'obiettivo di fornirVi servizi sempre più attenti alle Vostre richieste.

Il CAF SILPA mette a Vostra disposizione personale qualificato che sarà disponibile negli orari sotto riportati:

	Mattino	Pomeriggio
Lunedì	8,30 – 12,00	
Martedì	8,30 – 12,00	14,00 – 17,30
Mercoledì	8,30 – 12,00	
Giovedì	8,30 – 12,00	14,00 – 17,30
Venerdì	8,30 – 12,00	

Contatti		
CAF – Campagna Fiscale 2026	Tel. 035/315814  Mail: silpasenas.appuntamenti@gmail.com  Si riceve su appuntamento per la consegna dei documenti	Via Autostrada, 3 24126 Bergamo (ACCESSO DAL CONDOMINIO – PRIMO PIANO)



Gentile Associato, Il Sindacato S.I.L.P.A. è lieto di comunicarti che presso la sede ANMIC di Bergamo Via Autostrada un nostro Consulente Previdenziale è a tua disposizione per offrirti supporto per:

- Calcolo Contributi ed Importi pensione;
- NASPI, disoccupazione lavoratori dipendenti ed agricoli;
- Malattie professionali ed Infortuni sul lavoro INAIL;
- Domande di pensione: Vecchiaia, Anticipata e Superstiti;
- Maternità e Congedi Parentali;
- Mod. ISEE;
- Dichiarazioni di successione.

DOVE: presso l'ufficio di Via Autostrada 3, primo piano – accesso dal condominio;

QUANDO: dal lunedì al venerdì su appuntamento;

COME: per prenotare un appuntamento inviare una mail a [silpasenas.appuntamenti@gmail.com](mailto:silpasenas.appuntamenti@gmail.com) / TEL. 035315814

Cell. 3381298100

**PRINTen.CO**  
SERVICE HUB

Servizi di stampa  
**OFFSET  
DIGITALE  
GRANDE FORMATO**

Via Nicolò Rezzara, 23 • 24020 Ranica (BG)  
+39 3394769739 • info@printenco.it



l'albero  
delle  
**idee**

**FOPPAPEDRETTI**

PUNTI VENDITA AL PUBBLICO:

ORIOCENTER (BG)

VIA PORTICO 71 - TEL. 035459611

SPAZIO AZIENDALE BOLGARE (BG)

VIA PASSERERA - TEL. 0354499147

**AZ VEICOLI**  
IL NUOVO E L'USATO

publifarm.it

**100 VEICOLI  
IN PRONTA CONSEGNA**

Via per Curnasco, 72

**OUTLET MULTIMARCHE**

1500 mq DEDICATI A  
VETTURE USATE E KM 0!



# DRALI

## DRALI

“ **Abilitiamo le persone con bici e mezzi speciali accessibili a tutti** ”

Disponibili per **TEST PRODOTTO INFORMAZIONI** e **PREVENTIVI** a Milano in via Nicola Palmieri 25 - [info@ciclidralimilano.it](mailto:info@ciclidralimilano.it)



[www.re-moove.it](http://www.re-moove.it)

PER LA TUA VISTA  
SCEGLI IL GUFO

OTTICA



FOPPA



FOPPA.IT

# Invecchiamento e ipogonadismo tardivo

## L'età non è la sola causa della patologia



L'andrologia, recente disciplina della Medicina, si interessa delle problematiche legate allo studio delle disfunzioni correlate alla sterilità nella coppia e alle relative malattie. Si avvale del contributo dell'urologia, dell'endocrinologia, della medicina interna e della psicologia. Col progressivo invecchiamento della popolazione nella fascia di età superiore ai 60 anni, il 20%, secondo recenti indagini, risulta affetto da ipogonadismo tardivo (andropausa), con picchi di oltre 50% nella fascia di età superiore ai 80 anni (studio di Baltimora). Ipogonadismo tardivo significa riduzione, nel sangue del paziente, dell'ormone testosterone nella forma totale e libera. Tale situazione è dovuta al progressivo deterioramento della quota secernente di tessuto testicolare e la diminuzione di testosterone si associa spesso al progredire dell'aterosclerosi periferica e coronarica, del diabete e all'ipertensione.

Nell'invecchiamento associato all'andropausa sono presenti spesso pure depressione, sonnolenza, o insonnia, diminuzione del desiderio sessuale e aumento di tessuto poco elastico (connettivo) con riduzione della muscolatura liscio elastica dei corpi cavernosi del pene e deficit erettivo. Fattori secondari sono il fumo, l'eccessivo consumo di alcool, una dieta ricca di grassi e la sedentarietà. Si riscontrano inoltre deterioramento cognitivo, osteoporosi, diminuzione della massa muscolare, disturbi visivi e della funzione uditiva, diminuzione della memoria. Come detto, diabete, ipertensione e obesità favoriscono il declino fisiologico degli ormoni androgenici. Le vitamine A E C presenti negli integratori possono aiutare a contrastare il danneggiamento cellulare legato ai radicali liberi dell'ossigeno e ai composti ossidanti; un'attività fisica calibrata per l'età è altrettanto utile nelle forme di aumento del colesterolo, nel diabete e nell'ipertensione. In conclusione, il progressivo allungamento dell'aspettativa di vita ha portato a un incremento delle patologie sopra elencate e di conseguenza ad una maggiore presenza di ipogonadismo tardivo nelle persone anziane.

\* *Medico uro-andrologo*



fitness&wellness  
STILENUOTOQUADRI  
questione di stile

INSIEME PER IL TUO

*Benessere*

SCONTO 20%  
PALESTRA

SCONTO 10%  
POLIAMBULATORIO

FISIATRIA

FISIOTERAPIA

VISITE MEDICHE SPORTIVE  
NON AGONISTICHE

OSTEOPATIA

CHIROPRACTICA

NEUROCHIRURGIA

CARDIOCHIRURGIA

MEDICINA ESTETICA

FINO AL 20%  
DI SCONTO

SERVIZI PISCINA

VIA OLIMPIA 10, ALMÈ (BG)  
035.542209

[www.centroradiofisio.it](http://www.centroradiofisio.it)

La tua  
salute  
è il nostro  
impegno

In un mondo di numeri  
noi **da 30 anni ci occupiamo**  
di persone



CENTRO DI RADIOLOGIA  
E FISIOTERAPIA  
POLIAMBULATORI



Scansiona il QR code  
e scopri i nostri  
poliambulatori



Contattaci e fissa un appuntamento  
con i nostri **medici specialisti**.  
tel. 035.29.06.36



Diagnostica per immagini  
(RMN, TC, RX, Ecografie,  
Mammografie)



Fisioterapia e riabilitazione



Odontoiatria



Oculistica



Gastroenterologia



Cure domiciliari



Visite specialistiche



Medicina del lavoro



Check up



Punto prelievo

via Roma, 28 • 24020 Gorle (BG) • tel. 035.29.06.36

[poliambulatori@centroradiofisio.it](mailto:poliambulatori@centroradiofisio.it)

Dir. San. Dott. Renato Suardi



**Kita House**

[www.kitahouse.it](http://www.kitahouse.it)  
[mail: info@kitahouse.it](mailto:info@kitahouse.it)

+39 333.722.7490  
 Via Bianzana, 72  
 Bergamo



# Sostieni l'ANMIC: firma per il 5x1000

Attraverso la dichiarazione dei redditi, tutti i cittadini contribuenti hanno un'opportunità in più per sostenere l'ANMIC di Bergamo: basta, infatti, scrivere nell'apposito spazio dei moduli da presentare all'Agenzia delle Entrate, riservato alla destinazione del 5x1000, il codice fiscale dell'Associazione. L'opzione non costa nulla, ma darà modo di aiutare concretamente le iniziative dell'ANMIC: lotta alle barriere architettoniche sul territorio; ampliamento dei servizi per i disabili e per le loro famiglie; promozione e difesa dei diritti delle persone in condizioni di fragilità.

**Fai la scelta giusta:  
 decidi di donare!**



**5 x mille**  
 SCRIVI NELL'APPOSITO SPAZIO  
 IL NOSTRO CODICE FISCALE  
**95004150165**

ASSOCIAZIONE NAZIONALE MUTILATI E INVALIDI CIVILI  
 Ente Morale per Decreto del Presidente della Repubblica 23.12.1978  
 Via Autostrada, 3 - 24126 Bergamo - Tel. 035 315339 - Fax 035 4247540

[www.anmicbergamo.org](http://www.anmicbergamo.org)

RISTORANTE OSTERIA

## OSTERIA VALENTI DI MARCO MAFFEIS



**Cucina** tradizionale bergamasca



**Il piatto da non perdere**

Per gli amanti della carne alla griglia, la Fiorentina di Scottona Garronese servita su pietra lavica calda. Per gli amanti della tradizione bergamasca, un ottimo piatto di casoncelli.

**BERGAMO CITTÀ** Via Guglielmo d'Alzano, 4  
 T. **035.243017/349.8569961**  
[osteriavalenti@gmail.com](mailto:osteriavalenti@gmail.com) - Facebook @osteriavalenti

# Tutto è più facile in Medical Farma



SCAN ME

CONVENZIONE  
I.N.A.I.L. e S.S.N.



CONSEGNA  
a DOMICILIO



ROLLATOR



CARROZZINE



SCOOTER



SOLLEVATORI



MONTASCALE



POLTRONE RELAX



[WWW.MEDICALFARMA.IT](http://WWW.MEDICALFARMA.IT)

Bergamo 035.247414 - Cassano d'Adda 0363.60647 - Treviglio 0363.45068

# RINNOVA LA TESSERA PER IL 2026

## Più forti con l'ANMIC: una scelta di futuro!

- I diritti che ritieni acquisiti non sono intoccabili
- Le tutele conseguite rimangono sotto assedio
- Le battaglie per i disabili non sono concluse



**ASSOCIAZIONE NAZIONALE  
MUTILATI E INVALIDI CIVILI**  
Ente morale di tutela e rappresentanza  
delle persone con disabilità per decreto del  
Presidente della Repubblica 23.12.78

# 2026

Sede Legale: Via Maia 10 - 00175 Roma  
Sede di rappresentanza e ufficio di presidenza:  
Via Crescenzo 2 - 00193 Roma  
Tel. +39.06.76961196 - 06.76961172  
Fax 06.76964006  
E-mail: presidenza@anmic.it  
Sito internet: www.anmic24.it

**Nessuno può pensare di farcela da solo.**

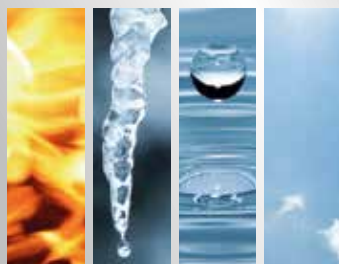
## Soltanto uniti si vince

L'ANMIC da 70 anni  
è in prima linea accanto ai più fragili

**Rinnova subito la tua tessera per il 2026**  
**Un piccolo contributo crea una grande forza**

**Ricordati: voltarsi dall'altra parte può costare molto caro!**

# CASTELLI



**RISCALDAMENTO • CONDIZIONAMENTO**  
**TRATTAMENTO ACQUA • ENERGIE ALTERNATIVE**

De Dietrich 

 **Lamborghini**  
CALORECLIMA

GRUNDFOS 

**CASTELLI Srl**

Via G. Falcone, 2 (Curnasco) TREVIOLO (BG)

Tel. 035.6221231 - Cell. 347.9869514

**www.castellipasquale.it**





## ASSOCIAZIONE NAZIONALE MUTILATI E INVALIDI CIVILI

Via Autostrada, 3- Bergamo

Tel. 035 315339 - Fax 035 4247540

www.anmicbergamo.org - info@anmicbergamo.org

Per tesseramento e contributi:

Codice IBAN: IT07A030691116610000017857

### SERVIZI DISPONIBILI PRESSO LA SEDE PROVINCIALE DI BERGAMO



*Indennità di frequenza per minori (scuola e riabilitazione)*



*Domande di invalidità civile e indennità di accompagnamento (legge 68 e legge 104)*



*Consulenze legali*



*Pratiche agevolazioni fiscali per famiglie con figli disabili; ISEE e RED; Consulenze fiscali*



*Tessera di libera circolazione sui mezzi di trasporto regionali*



*Abbattimento barriere architettoniche*



*Acquisto automezzi con agevolazioni (riduzione IVA, detrazioni Irpef, sconti dal concessionario)*



*Esenzioni dal pagamento del bollo auto*



*Contrassegno europeo di parcheggio*



*Pratiche per il collocamento obbligatorio*



*Richiesta contributo per acquisto di computer e strumenti tecnologicamente avanzati*



**Servizio trasporto associati**  
*L'ANMIC offre ai propri iscritti, residenti nel comune di Bergamo o nei paesi della fascia urbana, il trasporto dei disabili con pulmini opportunamente attrezzati in Ospedali e Centri di cura e di riabilitazione*



*Servizi C.A.F. e Patronato*



**ANMIC BERGAMO**



### SERVIZIO PULMINI PER IL TRASPORTO DEGLI ASSOCIATI

Il servizio è organizzato dall'ANMIC di Bergamo in collaborazione con la Cooperativa Sociale U.I.Ci.Be. per accompagnare i propri associati nelle strutture sanitarie per visite o cicli di cura. È rivolto alle persone con problemi di deambulazione.

È effettuato con automezzi attrezzati ed è regolato dalle "Norme Generali per la Gestione dei Pulmini", stabilite dal Consiglio provinciale.

Maggiori dettagli si possono ottenere telefonando in sede.

**Servizio disponibile previa prenotazione: 035 315339**

# Avalon



**POLIAMBULATORIO SSN**



**POLIAMBULATORIO PRIVATO**



**ASSISTENZA DOMICILIARE**



**ESTETICA AVANZATA**



0363 91 10 33



info@avalonbenessere.it



Romano di Lombardia  
Via Rinaldo Pigola, 1



**SEDE A.N.M.I.C.**

Via Autostrada, 3 - 24126 Bergamo - Tel. 035 315 339  
 E-mail posta ordinaria: info@anmicbergamo.org  
 E-mail posta certif.: anmicbergamo@registerpec.it  
 www.anmicbergamo.org

**Orari di Segreteria**

Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì  
 dalle 8.30 alle 12.00 - dalle 14.00 alle 17.30  
 Mercoledì e Sabato - dalle 8.30 alle 12.00

**Rag. Giovanni Manzoni - Presidente**  
**Mario Gallo - Vicepresidente**

**CONSULENZE PER GLI ASSOCIATI**

I consulenti sono a disposizione degli Associati  
 su appuntamento con la Segreteria: tel. 035 315339

**Barriere Architettoniche**

Geom. Maurizio Pasquini: tel. 035 315339

**Consulenze Legali**

Avv. Silvia Vitali (lunedì su appuntamento)

**Interpretazione Contratti Finanziari - Bancari**

A disposizione un esperto in materia

**Medici di Categoria**

- |                           |                                   |
|---------------------------|-----------------------------------|
| Dott. Adnan Tarawneh      | Dott. Giuseppe Maccarana          |
| Dott. Anna Maria Caffi    | Dott.ssa Luisa Porrati            |
| Dott.ssa Daniela Mendogni | Dott.ssa Maddalena Rizzo          |
| Dott. Ennio Tua           | Dott.ssa Maria Assunta Scandolera |
| Dott.ssa Ester Ielacqua   | Dott.ssa Maria Teresa Lorenzi     |
| Dott. Francesco Ghilardi  | Dott. Mario Bertazza              |
| Dott. Giorgio Corvi       | Dott. Michele Libraro             |
| Dott. Giovanni Geranio    | Dott.ssa Patrizia Chiari          |
| Dott. Giuseppe Bettoni    | Dott. Vincenzo Di Giorgio         |
|                           | Dott. Vito Brancato               |

**Medici Certificatori**

- |                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| Dott. Andrea Ianniello | Dott. Antonio Michelino Terranova |
|------------------------|-----------------------------------|

**SPORTELLI DISTACCATI**

**OSPEDALE PAPA GIOVANNI XXIII**

Torre 2 - Piano 4 - Ufficio 15  
 Martedì e Venerdì dalle 9.00 alle 11.00

**ALMÈ**

Presso CF & C Studio Associato srl  
 Via Locatelli, 49  
 Venerdì dalle 9.30 alle 10.30

**BOLGARE**

Presso il Comune - Martedì dalle 9.00 alle 10.00

**CALCINATE**

Presso il Presidio Ospedaliero  
 Martedì dalle 10.00 alle 12.00

**CASTELLI CALEPIO**

Presso il Centro Anziani  
 Lunedì dalle 9.00 alle 10.00  
 Per prenotazioni Tel. 3755614444

**CREDARO**

Presso il Comune - Giovedì dalle 11.00 alle 12.00

**FONTANELLA**

Presso il Comune  
 Su appuntamento dei Servizi Sociali  
 Tel. 0363997555 - solo su appuntamento  
 dalle 9.30 alle 10.30

**GAZZANIGA**

Tutti i mercoledì dalle 9.00 alle 11.00  
 Presso la Casa della Comunità  
 primo piano palazzina marrone c/o ospedale

**GRUMELLO DEL MONTE**

Presso il Comune  
 Lunedì dalle 10.30 alle 11.30  
 Per prenotazioni Tel. 3755614444

**LOVERE**

Presso ASST P.le Bonomelli, 8  
 Giovedì dalle 10.30 alle 11.30

**LURANO**

Presso la Casa Ex Curato (vicino alla Biblioteca)  
 Giovedì dalle 11.00 alle 12.00

**MADONE - (BONATE SOTTO - FILAGO)**

Delegata Sig.ra Barbara Donà  
 Tel. 3494267952

**ROMANO DI LOMBARDBIA**

Presso il Centro Medico Avalon - Via Pigola, 1  
 Tel. 0363911033 - solo su appuntamento

**SAN PELLEGRINO TERME**

Contattare Sig.ra Franca Giupponi  
 Tel. 338 1617977

**SARNICO**

Presso il Comune - Giovedì dalle 8.30 alle 9.30

**SCANZOROSCIATE**

Presso il Comune  
 1-3 Giovedì del mese dalle 8.30 alle 10.00  
 Su appuntamento - Tel. 035654760

**SERiate**

Via Venezian, 11/A - Tel. 035302352  
 Martedì dalle 9.00 alle 12.00  
 Casa di Comunità, Via Marconi 38  
 Martedì 14.30 16.00 - Venerdì 8.30 9.30

**TRESCORE BALNEARIO**

Presso il Centro Zelinda  
 Per prenotazioni Tel. 035944904 int. 7  
 Mercoledì dalle 14.30 alle 16.00

**TREVIGLIO**

Via dell'Era, 1 - Tel. 0363560710  
 Lunedì dalle 9.00 alle 12.00

**VILLONGO**

Presso il Centro Diurno - Corso Roma, 20  
 Giovedì dalle 9.45 alle 10.45

# Nuovo Milan Bergamo Airport c'è dentro un mondo!



**Più spazi:** ampliamento del terminal con nuove aree dedicate a check-in e controlli di sicurezza.



**Più comfort:** l'area partenze dei voli extra-Schengen ingrandita e dotata di 2 nuovi gate d'imbarco.



**Più veloci:** tecnologie di ultima generazione per velocizzare le procedure di accesso e imbarco.



**Più lontano:** oltre 11.000 mq di espansione per viaggiare verso **oltre 150 destinazioni**.

Più spazi, più comfort, più veloci, più lontano: questa la **promessa** fatta ai nostri viaggiatori nel marzo 2024 e che si manifesta, da oggi, in un **aeroporto completamente rinnovato**. Una rivoluzione che vedrà aggiungersi, più avanti, un altro tassello fondamentale, rappresentato dal collegamento ferroviario che renderà più agevole l'accessibilità del terminal nel quadro di un sistema di mobilità multimodale.

MILAN  
BERGAMO  
AIRPORT | **BGY**  
milanbergamoairport.it @ f X v



"OLTRE LE BARRIERE" - Editore U.I.Ci.Be. Soc. Coop. Sociale Bergamo - Periodico trimestrale  
Direttore responsabile: Andrea Valesini - Coordinamento: Ferruccio Bonetti - Segreteria di redazione: Alessandro Borelli  
Comitato di redazione: G. Manzoni, P. Manzoni, D. Bussini, S. Vavassori  
Hanno collaborato: P. Manzoni, C. Personeni, E. Benazzi  
Direzione: Via Autostrada, 3 - Bergamo - Tel. 035 315339 - Fax 035 4247540 - uicibe@pec.it - www.uicibe.it  
Registrazione del Tribunale di Bergamo nr. 25 del 14 Agosto 2003 - Prestampa, Stampa e Spedizione: PRINTenCO. - Via Nicolò Rezzara, 23 - Ranica (BG)  
Tiratura di questo numero: 7.700 copie. Manoscritti e foto, anche se non pubblicati, non verranno restituiti. Il giornale è stato chiuso il 3 marzo 2026

